

## Groepen en lestijden:

- **Kids 7+**
  - Donderdag: 19:00u tot 20:00u
  - Zondag: 10:30u tot 11:30u
  
- **Volwassenen**
  - Donderdag: 20:00u tot 21:00u
  - Zondag: 11:30u tot 12:30u
  
- **Next Level**
  - Maandag: 19:00u tot 20:30u
  - Donderdag: 20:00u tot 21:00u
  - Zondag: 11:30u tot 12:30u
  
- **Zaktraining**
  - Dinsdag: 20:00u tot 21:00u